



Bayer Vital GmbH
Unternehmenskommunikation
51366 Leverkusen
Deutschland
Tel. +49 214 30-1
media.bayer.de

Presse-Information

Zuverlässige Wirksamkeit bei seelischen Verstimmungen erneut bestätigt:

Johanniskraut ist Heilpflanze des Jahres 2019

Leverkusen, 23. April 2019 – Nachdem Johanniskraut bereits 2015 von Wissenschaftlern der Universität Würzburg zur Arzneipflanze des Jahres ernannt wurde, heißt die Heilpflanze des Jahres 2019 ebenfalls *Hypericum perforatum* (Echtes Johanniskraut). Den Verein zur Förderung der naturgemäßen Heilweise (NHV) haben vor allem zwei Merkmale des Johanniskrauts überzeugt: Zum einen seine vielseitige Anwendbarkeit von der Wundheilung über die Hauptpflege bis hin zur Linderung von Verdauungsbeschwerden und psychischen Leiden. Zum anderen überzeugte die vielfach durch Studien belegte Wirksamkeit bei der Behandlung depressiver Verstimmungen.

Dank seiner stimmungsaufhellenden und ausgleichenden Wirkung hilft Johanniskraut, Stimmungstiefs effektiv zu bekämpfen und Leichtigkeit sowie Freude am Alltag schneller wiederzufinden. Konrad Jungnickel, erster Vorsitzender des NHV, betonte bei der Preisvergabe, das Johanniskraut sei ein „wahrer Segen als Heilmittel“ gegen die heute so weit verbreiteten seelischen Leiden.

Ganzheitliche Behandlung depressiver Verstimmungen mit hochdosiertem Johanniskraut

Johanniskraut kommt heute insbesondere zur Behandlung seelischer Verstimmungen zum Einsatz. Dabei ist die Dosierung entscheidend: Um seine Wirkpotenz nachhaltig zu entfalten, wird bei der Einnahme von Johanniskrautpräparaten eine Tagesdosis von mindestens 500 mg Trockenextrakt empfohlen. Das verschreibungsfreie Arzneimittel **Laiif® 900 Balance** enthält 900 mg Johanniskraut-Extrakt in nur einer Tablette und bietet damit die höchste verfügbare Einzeldosis.

Menschen, die unter innerer Unruhe, dauerhaftem Stress oder Antriebslosigkeit leiden, profitieren insbesondere von der zweifachen Wirkweise des Präparats. Während Schlaf-

und Beruhigungsmittel antriebslose Menschen oft noch zusätzlich „dämpfen“, wirkt hochdosiertes Johanniskraut gleichzeitig stimmungsaufhellend und ausgleichend. Dabei setzt Laif® 900 Balance direkt an den biologischen Ursachen der Beschwerden an, indem es das Gleichgewicht wichtiger Botenstoffe im Gehirn wiederherstellt, die sowohl den Schlaf als auch die Stimmung und den Antrieb positiv beeinflussen. Betroffene können auf diese Weise entspannter mit Stress und Sorgen umgehen, den Alltag wieder mit mehr Leichtigkeit genießen und erholsam schlafen.

Nur eine schlechte Phase – oder steckt mehr dahinter?

Die Identifizierung und Beratung von Personen mit seelischen Belastungen stellt im Apothekenalltag oft eine Herausforderung dar. Betroffene stellen häufig einzelne Symptome in den Vordergrund, die nur schwer eingeordnet werden können. Schlafstörungen beispielsweise, die ein häufiges Begleitsymptom einer depressiven Verstimmung sind,¹ werden oftmals nicht mit der Indikation in Zusammenhang gebracht. Dabei klagen 63 Prozent der OTC-Verwender mit Schlafstörungen auch über Niedergeschlagenheit und Antriebslosigkeit.² Apotheker und PTA sind daher besonders gefordert herauszufinden, ob ein seelisches Tief der Auslöser der belastenden Beschwerden sein könnte.

Welche Fragen im Beratungsgespräch hilfreich sind und welche Warnsignale auf seelische Belastungen hindeuten, erfahren PTA und Apotheker in einem kostenfreien E-Learning von Bayer Vital. Mithilfe anschaulicher Fallbeispiele, einem Mythencheck rund um den Wirkstoff Johanniskraut sowie einem abschließenden Wissenstest bietet das E-Learning praktische Unterstützung bei der Beratung von Kunden mit seelischen Verstimmungen: www.schulung.bayer.de

Über Bayer

Bayer ist ein weltweit tätiges Unternehmen mit Kernkompetenzen auf den Life-Science-Gebieten Gesundheit und Ernährung. Mit seinen Produkten und Dienstleistungen will das Unternehmen den Menschen nützen, indem es zur Lösung grundlegender Herausforderungen einer stetig wachsenden und alternden Weltbevölkerung beiträgt. Gleichzeitig will der Konzern seine Ertragskraft steigern sowie Werte durch Innovation

¹ Leitlinie ICD-10 (WHO).

² Market Illustrator Laif 2014. Repräsentatives Screening n=1231.

und Wachstum schaffen. Bayer bekennt sich zu den Prinzipien der Nachhaltigkeit und steht mit seiner Marke weltweit für Vertrauen, Zuverlässigkeit und Qualität. Im Geschäftsjahr 2018 erzielte der Konzern mit rund 117.000 Beschäftigten einen Umsatz von 39,6 Milliarden Euro. Die Investitionen beliefen sich auf 2,6 Milliarden Euro und die Ausgaben für Forschung und Entwicklung auf 5,2 Milliarden Euro. Weitere Informationen sind im Internet zu finden unter www.bayer.de

Die Bayer Vital GmbH vertreibt die Arzneimittel der Divisionen Consumer Health und Pharmaceuticals sowie die Tierarzneimittel der Geschäftseinheit Animal Health in Deutschland. Mehr Informationen zur Bayer Vital GmbH finden Sie unter: www.gesundheit.bayer.de

Ihr Ansprechpartner:

Erwin Filter, Tel. +49 214 30-57280, Fax: +49 214 30-57283

E-Mail: erwin.filter@bayer.com

Mehr Informationen unter media.bayer.de

Folgen Sie uns auf Twitter: twitter.com/BayerPresse_DE

Zukunftsgerichtete Aussagen

Diese Presseinformation kann bestimmte in die Zukunft gerichtete Aussagen enthalten, die auf den gegenwärtigen Annahmen und Prognosen der Unternehmensleitung von Bayer beruhen. Verschiedene bekannte wie auch unbekannte Risiken, Ungewissheiten und andere Faktoren können dazu führen, dass die tatsächlichen Ergebnisse, die Finanzlage, die Entwicklung oder die Performance der Gesellschaft wesentlich von den hier gegebenen Einschätzungen abweichen. Diese Faktoren schließen diejenigen ein, die Bayer in veröffentlichten Berichten beschrieben hat. Diese Berichte stehen auf der Bayer-Webseite www.bayer.de zur Verfügung. Die Gesellschaft übernimmt keinerlei Verpflichtung, solche zukunftsgerichteten Aussagen fortzuschreiben und an zukünftige Ereignisse oder Entwicklungen anzupassen.