

Karies die rote Karte zeigen

Wer seine Zähne wirksam und nachhaltig vor Karies schützen will, für den führt an Fluoriden nach wie vor kein Weg vorbei. Sie sind neben gesunder Ernährung die wichtigste Maßnahme, um unseren Zahnschmelz vor Säureangriffen zu schützen. Bereits seit 50 Jahren ist elmex® gelée mit hochkonzentriertem Aminfluorid eine wichtige Säule der Kariesprävention in Deutschland. Vom Schulkind bis zum Senior – die Empfehlung des Klassikers punktet bei allen Altersgruppen.

Ein Stück Schokolade hier, ein Glas Limonade dort, ein Snack zwischendurch... und das Zähneputzen fällt auch nicht immer so gründlich aus, wie es eigentlich sollte: Viele Menschen muten ihren Zähnen ganz schön viel zu. Um möglichst lange mundgesund zu bleiben, müssen wir jedoch aktiv werden. Neben ausgewogener Ernährung und der regelmäßigen Kontrolle beim Zahnarzt spielt vor allem die Versorgung mit Fluoriden eine wesentliche Rolle. Grundlage dafür ist das zweimal tägliche Zähneputzen mit einer fluoridhaltigen Zahnpasta. Eine hochwirksame Ergänzung dazu ist die einmal wöchentliche Intensivfluoridierung, zum Beispiel mit elmex® gelée.

Einmal pro Woche, zwei Minuten

Im Vergleich zum Zähneputzen alleine erzielt die Intensivfluoridierung einen deutlich besseren Schutz vor Karies.^[1] Eine in England durchgeführte zweijährige Studie mit über 1.000 Schülern zeigte bei ca. einmal wöchentlicher Anwendung von elmex® gelée einen Rückgang der tiefen Kariesläsionen von 29 Prozent gegenüber der Kontrollgruppe, die nur eine Standard-Mundhygiene zu Hause durchführte.^[2] elmex® gelée ist ein besonders hoch konzentriertes Fluoridgel mit 12.500 ppm Fluorid. Es enthält Natriumfluorid und die Aminfluoride Olaflur und Dectaflur, die aufgrund der speziellen Molekülstruktur besonders oberflächenaktiv sind. Beim Auftragen auf die Zahnoberfläche entsteht eine Calciumfluorid-Schicht, die den Zahnschmelz über längere Zeit vor Säureangriffen schützt, die Remineralisierung fördert und ein Langzeit-Fluoriddepot bildet.

Kinder ab sechs Jahren, Jugendliche und Erwachsene können elmex® geleé einmal in der Woche daheim anwenden, am besten abends vor dem Schlafengehen. Das Auftragen ist ganz einfach: Mit regelmäßigen Bewegungen wird das Gel für zwei Minuten eingebürstet. Danach sollte der Mund mit Wasser ausgespült werden.

Unternehmenskontakt

Dr. Marianne Gräfin Schmettow
Colgate-Palmolive
Services CEW GmbH
www.cpgabaprofessional.de

Pressekontakt

Erika Hettich
Accente BizzComm GmbH
Lortzingstr. 1
65189 Wiesbaden
Tel.: 0611 / 40 80 6-13
Fax: 0611 / 40 80 6-99
erika.hettich@accente.de
www.accente.de

Quellen:

- [1] Madléna M et al., Caries Research 36 (2002), 142-46.
[2] Stokes E, Ashcroft A, Burnside G, Mohindra T, Pine CM, Caries Research 45 (2011), 475-485.

Grafikvorschau



Bild-Datei zum Download unter <https://www.accente.de/downloadbereich/apo-fluoride>

SoMe-Version der PM

Hamburg / August / 2019

Karies die rote Karte zeigen

Wer seine Zähne wirksam und nachhaltig vor Karies schützen will, für den führt an Fluoriden nach wie vor kein Weg vorbei. Sie sind neben gesunder Ernährung die wichtigste Maßnahme, um unseren Zahnschmelz vor Säureangriffen zu schützen. Bereits seit 50 Jahren ist elmex® gelée mit hochkonzentriertem Aminfluorid eine wichtige Säule der Kariesprävention in Deutschland. Vom Schulkind bis zum Senior – die Empfehlung des Klassikers punktet bei allen Altersgruppen.

#Karies #elmex #elmexgelée #mundgesund #Apotheke #CPGABA

Unternehmenskontakt

Dr. Marianne Gräfin Schmettow
Colgate-Palmolive
Services CEW GmbH
www.cpgabaprofessional.de

Pressekontakt

Erika Hettich
Accente BizzComm GmbH
Lortzingstr. 1
65189 Wiesbaden
Tel.: 0611 / 40 80 6-13
Fax: 0611 / 40 80 6-99
erika.hettich@accente.de
www.accente.de

elmex® gelée. Zusammensetzung: 100 g elmex® gelée enthalten: Aminfluoride Dectaflur 0,287 g, Olaflur 3,032 g, Natriumfluorid 2,210 g (Fluoridgehalt 1,25 %), gereinigtes Wasser, Propylenglycol, Hyetellose, Saccharin, Apfel-Aroma, Pfefferminzaroma, Krauseminzöl, Menthon-Aroma, Bananen-Aroma. Anwendungsgebiete: Zur Kariesprophylaxe; therapeutische Anwendung zur Unterstützung der Behandlung der Initialkaries und zur Behandlung überempfindlicher Zahnhälse. Gegenanzeigen: Nicht anwenden bei Überempfindlichkeit gegen einen der Inhaltsstoffe, Abschilferungen der Mundschleimhaut und fehlende Kontrolle über den Schluckreflex, Kinder unter 3 Jahren. Nebenwirkungen: sehr selten: Exfoliation der Mundschleimhaut, Gingivitis, Stomatitis, Rötung, Brennen oder Pruritus im Mund, Gefühllosigkeit, Geschmacksstörungen, Mundtrockenheit, Schwellung, Ödem, oberflächliche Erosion an der Mundschleimhaut (Ulkus, Blasen), Übelkeit oder Erbrechen, Überempfindlichkeitsreaktionen. Bei entsprechend sensibilisierten Patienten können durch Pfefferminzöl und Krauseminzöl Überempfindlichkeitsreaktionen (einschließlich Atemnot) ausgelöst werden. Die Gesamtzeit der Anwendung (Putz- und Einwirkzeit) darf 5 Minuten nicht überschreiten. CP GABA GmbH, 20097 Hamburg. Packungsgrößen: 25 g Dentalgel (apothekenpflichtig); 38 g Dentalgel (verschreibungspflichtig); 215 g Klinikpackung (verschreibungspflichtig). Stand: April 2014.

Über CP GABA GmbH

CP GABA als Teil des Colgate-Palmolive Konzerns ist ein führendes Unternehmen in der Mund- und Zahnpflege mit dem Bestreben, die Mundgesundheit zu verbessern. Mit einem umfassenden Produktportfolio und Innovation sowie international angesehenen Marken wie elmex® und meridol®, Colgate®, Colgate Total®, Duraphat® und Colgate® MaxWhite Expert White, setzt CP GABA seinen erfolgreichen Kurs fort, der sich nicht zuletzt durch ein beachtliches Engagement gegenüber der dentalen Profession und den Apotheken, der Öffentlichkeit und den Verbrauchern auszeichnet.

Unternehmenskontakt

Dr. Marianne Gräfin Schmettow
Colgate-Palmolive
Services CEW GmbH
www.cpgabaprofessional.de

Pressekontakt

Erika Hettich
Accente BizzComm GmbH
Lortzingstr. 1
65189 Wiesbaden
Tel.: 0611 / 40 80 6-13
Fax: 0611 / 40 80 6-99
erika.hettich@accente.de
www.accente.de